



## MENÙ TRATTAMENTI SPA



UNA HOTELS  
Hotel MH Matera

**[comfort zone]**  
a complete sense of beauty



# PERCORSO BENESSERE WELLNESS PATH

*Piscina di acqua riscaldata con area idromassaggio, zona relax con tisaneria, sauna, bagno turco e percorso di 7 docce emozionali.  
Access to indoor pool and jacuzzi, sauna, turkish bath, 7 emotional-chrome showers and herbal tea corner.*

OSPITI HOTEL DAL LUNEDI' AL VENERDI' / HOTEL GUESTS FROM MONDAY TO FRIDAY 40 min € 25,00

OSPITI HOTEL SABATO-DOMENICA E FESTIVI / HOTEL GUESTS WEEKENDS AND HOLIDAYS 40 min € 30,00

OSPITI ESTERNI DAL LUNEDI' AL VENERDI' / OTHER GUESTS FROM MONDAY TO FRIDAY 40 min € 30,00

OSPITI ESTERNI SABATO-DOMENICA E FESTIVI / OTHER GUESTS WEEKENDS AND HOLIDAYS 40 min € 35,00

---

## TRATTAMENTI VISO PER LUI & PER LEI FACE TREATMENTS FOR HIM & FOR HER

HYDRAMEMORY GLOW  
IDRATANTE/MOISTURIZING  
50 min € 65,00  
25 min € 40,00

ACTIVE PURENESS  
PURIFICANTE/PURIFYING  
50 min € 60,00  
25 min € 35,00

LUMINANT  
ANTIMACCHIA/ANTISPOT  
50 min € 65,00  
25 min € 40,00

REMEDY - LENITIVO/SOOTHING  
50 min € 60,00  
25 min € 35,00

SUBLIME SKIN  
LIFTANTE/LIFTING  
50 min € 60,00  
25 min € 35,00



UNAHOTELS  
Hotel MH Matera

# EPILAZIONI/EPILATIONS

TOTALE (GAMBE+INGUINE)/TOTAL (LEGS+GROIN)	€ 35,00
GAMBA INTERA/WHOLE LEG	€ 20,00
TORACE O DORSO/THORAX OR BACK	€ 20,00
GAMBA PARZIALE/PARTIAL LEG	€ 10,00
INGUINE/GROIN	€ 15,00
INGUINE COMPLETO/COMPLETE GROIN	€ 20,00
BRACCIA/ARMS	€ 15,00
ASCELLE/ARMPITS	€ 10,00
ARCATA SOPRACCIGLIARE/BROW ARCH	€ 8,00
LABBRO SUPERIORE/UPPER LIPS	€ 5,00



# SERVIZI ESTETICI BEAUTY SERVICES

MANICURE	€ 25,00
PEDICURE	€ 30,00
SEMI-PERMANENT+MANICURE	€ 35,00
SEMI-PERMANENT +PEDICURE	€ 35,00
POSA SMALTO/NAIL POLISH APPLICATION	€ 5,00
RIMOZIONE SEMIPERMANENTE/SEMI-PERMANENT REMOVAL	€ 5,00



UNA HOTELS  
Hotel MH Matera

# PACCHETTI SPECIALI SPECIAL PACKAGES

## ESPERIENZA TONIFICANTE / TONIC EXPERIENCE

€ 145,00

1. BODY STRATEGIST SCRUB + MASCHERA CORPO RIGENERANTE/BODY STRATEGIST SCRUB +BODY RENEWER BODY 50 min
2. MASSAGGIO BACK & NECK o MASSAGGIO FISIOSPORT/BACK & NECK MASSAGE o FISIOSPORT MASSAGE 50 min



## ESPERIENZA DETOSSINANTE/ DETOX EXPERIENCE

€ 135,00

1. MASSAGGIO GUA SHA/GUA SHA MUD MASSAGE 50 min
2. RITUALE SCRUB AROMASOUL  
AROMASOUL RITUAL SCRUB 25 min
3. TRATTAMENTO DETOX VISO PEEL OFF  
PEEL OFF DETOX FACE 25 min



## ESPERIENZA RILASSANTE/RELAX EXPERIENCE

€ 125,00

1. RITUALE COMFORT TOUCH/COMFORT TOUCH RITUAL 50 min
2. HYDRAMEMORY VISO/HYDRAMEMORY FACE 25 min
3. MASSAGGIO PLANTARE/FOOT MASSAGE 25 min



UNAHOTELS  
Hotel MH Matera

# RITUALI & MASSAGGI

## RITUALS & MESSAGES

### MASSAGGIO GUA SHUA GUA SHA MUD MASSAGE

50 min € 75,00

Il Gua Sha Mud Massage è un trattamento corpo ad azione de-tossinante e antinfiammatoria, specifico per tutti i tipi di cellulite. Grazie alla combinazione di fanghi termali rimodellanti e a tecniche di sfregamento, eseguite con due Gua Sha in metallo, consente di ottenere un risultato immediato: il tessuto connettivo risulta più tonico, sano e compatto.

Gua Sha Mud Massage is an intensive and multifunctional body treatment with a detoxifying and anti-inflammatory action, specific for all types of cellulite. Thanks to the combination of remodeling thermal mud and rubbing techniques, performed with two metal Gua Shas, it allows you to obtain an immediate result: the connective tissue is more toned, healthy and compact.

---

### MASSAGGIO AYURVEDICO INDIANO AROMASOUL AROMASOUL INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

50 min € 75,00

Massaggio de-tossinante, rilassante, ispirato alla filosofia ayurvedica.

Favorisce una profonda distensione ed un equilibrio fisico ed emozionale.

Il rituale si conclude con lo shiro-dhara: colata di olio caldo sul terzo occhio, uno dei Chakra principali.

Detoxifying, relaxing massage inspired by Ayurvedic philosophy. It promotes deep relaxation and physical and emotional balance.

The ritual ends with the shiro-dhara: pouring of hot oil on the third eye, one of the main Chakras.

---

### MASSAGGIO OLO SHIATSU ORIENTALE AROMASOUL AROMASOUL ORIENTAL OLO SHIATSU MASSAGE

50 min € 75,00

Ispirato ad un'antica forma di medicina cinese, questo rituale riequilibra il flusso energetico dei meridiani grazie a particolari sfregamenti, stiramenti muscolari, compressioni e micro pressioni. Favorisce la circolazione sanguigna, lo sblocco delle contratture muscolari, migliora la postura, riduce gli stati ansiosi.

Inspired by an ancient form of Chinese medicine, this ritual rebalances the energetic flow of the meridians thanks to particular rubbings, muscle stretching, compressions and micro pressures. It promotes blood circulation, release of muscle contractures, improves posture, reduces anxiety.

## RITUALE DEL SALE SALT RITUAL MASSAGE

50 min € 80,00

Speciale rituale di massaggio ad azione riequilibrante e rilassante in cui si utilizzano pietre calde ed impacchi di sale dell'Himalaya, privo di tossine e di sostanze inquinanti. È ideale per migliorare la circolazione e stimolare il metabolismo.

Special massage ritual with balancing and relaxing action in which hot stones and Himalayan salt packs are used, free of toxins and pollutants. It's ideal for improving circulation and boosting metabolism.

## MASSAGGIO FISIOSPORT FISIOSPORT MASSAGE

50 min € 80,00

Massaggio energetico che stimola la circolazione sanguigna e migliora la vitalità e l'ossigenazione dei muscoli. Il terapeuta lavora con movimenti rapidi e vigorosi, utilizzando le mani e gli avambracci, per massaggiare in profondità e alleviare le tensioni.

Energetic massage that stimulates blood flow and enhances muscle oxygenation and vitality. The therapist works with rapid and vigorous movements, using the hands and forearms, to massage deeply and relieve tension.

## MASSAGGIO BACK & NECK BACK & NECK MASSAGE

50 min € 80,00

25 min € 45,00

Trattamento decontratturante e rivitalizzante, distende le tensioni muscolari, ideale per dolori articolari, indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena.

De-contracting and revitalizing treatment, relaxes muscle tension, ideal for joint pain, suitable for relaxing head, neck, shoulders and back.

## MASSAGGIO MATERNITY MATERNITY MASSAGE

50 min € 75,00

Il trattamento ideale per tutte le donne in gravidanza, grazie alla sua azione nutriente e tonificante, migliora la circolazione, riduce i gonfiori e le smagliature.

The ideal treatment for all pregnant women, thanks to its nourishing and toning action, it improves circulation, reduces swelling and stretches.

## MASSAGGIO HOT STONE HOT STONE MASSAGE

50 min € 70,00

L'Hot Stone è un trattamento che utilizza pietre vulcaniche lisce, piatte e riscaldate poste in punti chiave del corpo.

Aiuta a migliorare e stimolare la circolazione sanguigna e linfatica.

A stone massage is a treatment that uses smooth, flat, and heated volcanic rocks placed at key points on the body. It helps improving and stimulating the blood and lymph circulation.

## MASSAGGIO TIBETANO

### TIBETAN MASSAGE

50 min € 70,00

Ispirato ad un'antica pratica della tradizione medica tibetana, questo rituale allontana l'ansia e le tensioni psicofisiche, riduce dolori articolari e muscolari grazie alle armoniose vibrazioni delle campane tibetane.

Inspired by an ancient practice belonging to the Tibetan medical tradition, the Ritual helps to eliminate anxiety and any psycho-physical tension, relieve various types of joint and muscle pain through the harmonic vibrations of Tibetan bowls.

## RITUALE AROMASOUL MEDITERRANEAN

50 min € 70,00

Massaggio aroma-terapico drenante, stimola la circolazione sanguigna grazie agli olii di Jojoba, basilico, arancio, bergamotto e anice.

Aromatherapy draining massage, it stimulates blood circulation through Jojoba oil and essential oils of basil, orange, bergamot and anise.

## RITUALE DEL SONNO

### SLEEPING RITUAL

50 min € 70,00

Manualità ispirata al massaggio indonesiano Sea Malay, abbinata all'utilizzo di soffici pennelli, dona una piacevole sensazione di calma; utile per migliorare il riposo e il sonno.

Manual technique inspired by Indonesian Sea Malay massage, combined with the use of soft brushes, gives a pleasant feeling of calm; useful for improving rest and sleep.

## RITUALE COMFORT TOUCH VISO E CORPO

### COMFORT TOUCH RITUAL FACE & BODY

50 min € 70,00

Rituale completo, costituito da movimenti delicati su tutto il corpo. Aiuta a distendere la muscolatura del viso e ad eliminare opacità e atonia. Ideale per liberarsi dalla stanchezza psico-fisica.

Complete Ritual, consisting of soft movements on the body. It helps to relax the muscles of the face and eliminate opacity and atony. Ideal to get rid of psycho-physical tiredness.

## RITUALE TRANQUILLITY

### TRANQUILLITY RITUAL

50 min € 65,00

Rituale aromaterapico, riequilibrante, aiuta a rilassare le tensioni muscolari, migliorare la microcircolazione e ossigenazione dei tessuti del corpo. Consigliato per pelli secche e denutrite.

Aromatherapy massage rebalancing, that helps to relax muscle tension, improve microcirculation and oxygenation of body tissues.

Recommended for dry and undernourished skin.

## MASSAGGIO PLANTARE

### FOOT MASSAGE

25 min € 45,00

Il massaggio viene eseguito con i pollici delle mani sulla pianta del piede; aiuta ad alleviare problemi articolari e migliora la funzionalità degli organi interni.

The massage is performed with the thumbs of the hands on the sole of the foot; it helps relieve joint problems and improves the function of internal organs.



UNA HOTELS  
Hotel MH Matera

# TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

## TRATTAMENTO THERMO SHOCK / THERMO SHOCK TREATMENT

50 min € 70,00

Trattamento dall'effetto riattivante, detossinante e drenante. I prodotti utilizzati, abbinati all'uso di sfere magnetiche appuntite e sfere metalliche drenanti vanno a stimolare la riattivazione metabolica e dei tessuti grazie all'effetto caldo/freddo. Il risultato è un'immediata sensazione di leggerezza e una visibile riduzione della ritenzione idrica.

Reactivating, detoxifying and draining treatment. The products used, combined with the use of pointed magnetic spheres and draining metal spheres, stimulate metabolic reactivation thanks to the hot/cold effect. The result is an immediate sensation of lightness and a visible reduction in water retention.

---

## RITUALE SCRUB AROMASOUL

### AROMASOUL RITUAL SCRUB

50 min € 60,00

Rituale esfoliante di rinnovamento per il corpo al burro di karitè; dona levigatezza, nutrimento e luminosità ad ogni tipo di pelle.

Exfoliating ritual of renewal for the body with shea butter; it gives smoothness, nourishment and radiance to all skin types.

---

## IMPACCO DI FANGHI BODY STRATEGIST IN THERMO - BODY STRATEGIST MUD WRAP IN THERMO-SAUNA

50 min € 65,00

---

## PACCHETTO 3 SEDUTE / 3 SESSIONS PACKAGE

50 min € 150,00

Trattamento in thermo-sauna, drenante, rimodellante, in grado di garantire risultati efficaci contro i superficiali inestetismi della cellulite. Ideale anche per pelli sensibili.

Draining, body-shaping treatment in thermo-sauna, to assure an effective result against the superficial signs of cellulite. Recommended also for sensitive skins.

---

PRESSOTERAPIA 1 SEDUTA

25 min € 30,00

PACCHETTO 10 SEDUTE

25min € 270,00

## INFORMAZIONI UTILI/USEFUL INFORMATION

Per tutti i servizi è necessaria la prenotazione. Nelle piscine è obbligatorio l'uso della cuffia.

*In caso di mancata puntualità ad un appuntamento, il tempo destinato al trattamento sarà ridotto, proporzionalmente al ritardo accumulato; in caso di no-show o mancata comunicazione o sarà addebitato il 50% del costo del trattamento.*

Reservations are required for all services. Use of swimming cap is mandatory in the pools.

*In case of delay the time will be reduced proportionally to the accumulated delay; in case of no show or no-cancellation within 2 hours, a fee of 50% of the total amount will be automatically charged.*

Per prenotazioni contattare la Reception della Spa ai numeri 2020-2021 dalla camera o al numero fisso 0835215800.

For reservation please contact the Spa Reception at the 2020-2021 from your room or at 0835215800.





UNA HOTELS  
Hotel MH Matera



[www.unahotelsmhmatera.com](http://www.unahotelsmhmatera.com)

