

TRATTAMENTI VISO PER LUI & PER LEI

FACE TREATMENTS FOR HIM & FOR HER

ACTIVE PURENESS PURIFICANTE/PURIFYING	50min € 65,00
SKIN REGIMEN ANTIAGE	50 min € 60,00
SUBLIME SKIN LIFTANTE/LIFTING	50 min € 60,00
HYDRAMEMORY IDRATANTE/MOISTURIZING	50 min € 55,00
REMEDY LENITIVO/SOOTHING	50 min € 55,00

EPILAZIONI/EPILATIONS

TOTALE (GAMBE+INGUINE)/TOTAL (LEGS+GROIN)	€ 30,00
GAMBA INTERA/WHOLE LEG	€ 20,00
GAMBA PARZIALE/PARTIAL LEG	€ 10,00
INGUINE/GROIN	€ 10,00
INGUINE COMPLETO/COMPLETE GROIN	€ 12,00
BRACCIA/ARMS	€ 12,00
ASCELLE/ARMPITS	€ 8,00
LABBRO SUPERIORE/UPPER LIP	€ 3,00
ARCATA SOPRACCIGLIARE/BROW ARCH	€ 5,00
TORACE O DORSO/THORAX OR BACK	€ 20,00

SERVIZI ESTETICI/BEAUTY SERVICES

MANICURE	€ 20,00
PEDICURE	€ 25,00
SEMI-PERMANENT+MANICURE	€ 30,00
SEMI-PERMANENT +PEDICURE	€ 35,00
POSA SMALTO/NAIL POLISH APPLICATION	€ 5,00
RIMOZIONE SEMIPERMANENTE/SEMI-PERMANENT REMOVAL	€ 5,00
SOLARIUM	€ 10,00

ORARI DI APERTURA OPENING TIME

LUNEDÌ/MONDAY

dalle 13.00 alle 20.00

from 13.00 to 20.00

MARTEDÌ/TUESDAY- DOMENICA/SUNDAY

dalle 10.00 alle 20.00

from 10.00 to 20.00

Per prenotazioni contattare la Reception della Spa
ai numeri 2020-2021 dalla camera o al numero fisso
0835215800.

For reservation please contact the Spa Reception at the
2020-2021 from your room or at 0835215800.

INFORMAZIONI UTILI/USEFUL INFORMATION

Per tutti i servizi è necessaria la prenotazione.

Nelle piscine è obbligatorio l'uso della cuffia.

In caso di mancata puntualità ad un appuntamento, il tempo destinato al trattamento sarà ridotto, proporzionalmente al ritardo accumulato; in caso di no-show o mancata comunicazione sarà addebitato il 50% del costo del trattamento.

Reservations are required for all services.

Use of swimming cap is mandatory in the pools.

In case of delay the time will be reduced proportionally to the accumulated delay. In case of no show or no-cancellation within 2 hours, a fee of 50% of the total amount will be automatically charged.



Info e prenotazioni:

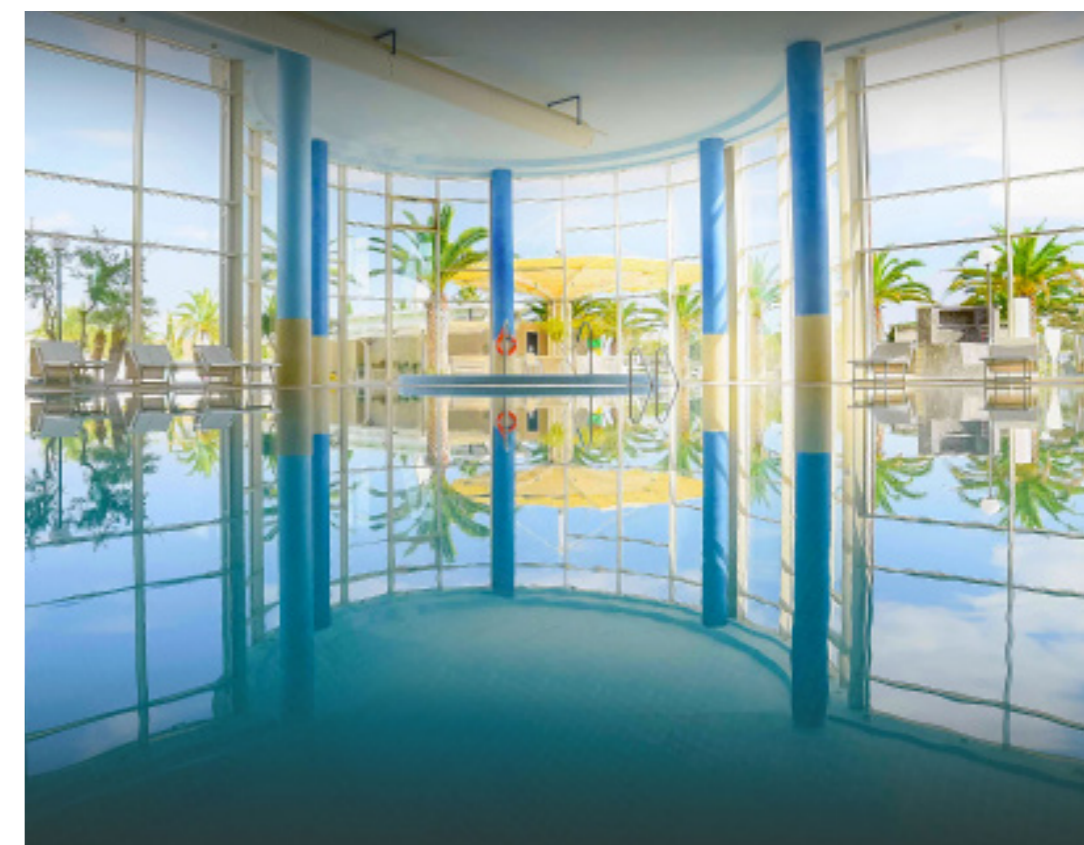
T. 0835215800

centrobenessere@unahotelsmhmatra.com

www.unahotelsmhmatra.com



[comfort zone]
a complete sense of beauty



Lasciatevi guidare dai nostri esperti nella scelta di
trattamenti e prodotti più adatti alle vostre esigenze...

*Let our experts guide you in choosing treatments and
products best suited to your needs...*

PERCORSO BENESSERE / WELLNESS PATH

Piscina di acqua riscaldata con area idromassaggio, zona relax con tisaneria, sauna, bagno turco e percorso di docce emozionali.

Access to indoor pool and jacuzzi, sauna, turkish bath, emotional-chrome showers and herbal tea corner.

90 min € 25,00 OSPITI HOTEL/HOTEL GUESTS

90 min € 30,00 OSPITI ESTERNI/OTHER GUESTS

RITUALI & MASSAGGI / RITUALS & MASSAGES

RITUALE DEL SALE

SALT RITUAL MASSAGE **50 min € 80,00**

Speciale rituale di massaggio ad azione riequilibrante e rilassante in cui si utilizzano pietre calde ed impacchi di sale dell’Himalaya, privo di tossine e di sostanze inquinanti. È ideale per migliorare la circolazione e stimolare il metabolismo.

Special massage ritual with balancing and relaxing action in which hot stones and Himalayan salt packs are used, free of toxins and pollutants. It’s ideal for improving circulation and boosting metabolism.

MASSAGGIO FISIOSPORT

FISIOSPORT MASSAGE **50 min € 80,00**

Massaggio energico che stimola la circolazione sanguigna e migliora la vitalità e l’ossigenazione dei muscoli. Il terapeuta lavora con movimenti rapidi e vigorosi, utilizzando le mani e gli avambracci, per massaggiare in profondità e alleviare le tensioni

Energetic massage that stimulates blood flow and enhances muscle oxygenation and vitality. The therapist works with rapid and vigorous movements, using the hands and forearms, to massage deeply and relieve tension.

MASSAGGIO BACK & NECK

BACK & NECK MASSAGE **50 min € 80,00** **25 min € 40,00**

Trattamento decontratturante e rivitalizzante, distende le tensioni muscolari, ideale per dolori articolari, indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena.

De-contracting and revitalizing treatment, relaxes muscle tension, ideal for joint pain, suitable for relaxing head, neck, shoulders and back.

MASSAGGIO MATERNITY

MATERNITY MASSAGE **50 min € 75,00**

Il trattamento ideale per tutte le donne in gravidanza, grazie alla sua azione nutriente e tonificante, migliora la circolazione, riduce i gonfiori e le smagliature.

The ideal treatment for all pregnant women, thanks to its nourishing and toning action, it improves circulation, reduces swelling and stretches.

MASSAGGIO HOT STONE

HOT STONE MASSAGE **50 min € 70,00**

L’Hot Stone è un trattamento che utilizza pietre vulcaniche lisce, piatte e riscaldate poste in punti chiave del corpo. Aiuta a migliorare e stimolare la circolazione sanguigna e linfatica.

A stone massage is a treatment that uses smooth, flat, and heated volcanic rocks placed at key points on the body. It helps improving and stimulating the blood and lymph circulation.

MASSAGGIO TIBETANO

TIBETAN MASSAGE **50 min € 70,00**

Ispirato ad un’antica pratica della tradizione medica tibetana, questo rituale allontana l’ansia e le tensioni psicofisiche, riduce dolori articolari e muscolari grazie alle armoniose vibrazioni delle campane tibetane.

Inspired by an ancient practice belonging to the Tibetan medical tradition, the Ritual helps to eliminate anxiety and any psycho-physical tension, relieve various types of joint and muscle pain through the harmonic vibrations of Tibetan bowls.

RITUALE AROMASOUL MEDITERRANEAN **50 min € 70,00**

Massaggio aroma-terapico drenante, stimola la circolazione sanguigna grazie agli olii di Jojoba, basilico, arancio, bergamotto e anice.

Aromatherapy draining massage, it stimulates blood circulation through Jojoba oil and essential oils of basil, orange, bergamot and anise.

RITUALE DEL SONNO

SLEEPING RITUAL **50 min € 70,00**

Manualità ispirata al massaggio indonesiano Sea Malay, abbinata all’utilizzo di soffici pennelli, dona una piacevole sensazione di calma; utile per migliorare il riposo e il sonno.

Manual technique inspired by Indonesian Sea Malay massage, combined with the use of soft brushes, gives a pleasant feeling of calm; useful for improving rest and sleep.

RITUALE COMFORT TOUCH

COMFORT TOUCH RITUAL **50 min € 65,00**

Rituale completo, costituito da movimenti delicati su tutto il corpo. Aiuta a distendere la muscolatura del viso e ad eliminare opacità e atonia. Ideale per liberarsi dalla stanchezza psico-fisica.

Complete Ritual, consisting of soft movements on the body. It helps to relax the muscles of the face and eliminate opacity and atony. Ideal to get rid of psycho-physical tiredness.

RITUALE TRANQUILLITY

TRANQUILLITY RITUAL **50 min € 60,00**

Rituale aromaterapico, riequilibrante, aiuta a rilassare le tensioni muscolari, migliorare la microcircolazione e ossigenazione dei tessuti del corpo. Consigliato per pelli secche e denutrite.

Aromatherapy massage rebalancing, that helps to relax muscle tension, improve microcirculation and oxygenation of body tissues. Recommended for dry and undernourished skin.

RITUALE RASSODANTE SENO

VITAL BUST **25 min € 45,00**

Trattamento per décolleté, collo e viso; raccomandato durante e dopo programmi di dimagrimento e al termine del periodo di allattamento.

Treatment for décolleté, neck and face; recommended during and after weight loss programs and at the end of the breastfeeding period.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

FOOT MASSAGE **25 min € 45,00**

La riflessologia plantare comporta la manipolazione di specifiche parti del piede, ognuna con un’azione riflessa su altre zone del corpo. Aiuta ad alleviare problemi articolari e migliora la funzionalità degli organi interni.

Reflexology involves the manipulation of specific parts of the foot, each with a reflex action on other areas of the body. It helps relieve joint problems and improves the function of internal organs.

TRATTAMENTI CORPO/BODY TREATMENTS

RITUALE SCRUB AROMASOUL

AROMASOUL RITUAL SCRUB **50 min € 60,00**

Rituale esfoliante di rinnovamento per il corpo al burro di karitè; dona levigatezza, nutrimento e luminosità ad ogni tipo di pelle.

Exfoliating ritual of renewal for the body with shea butter; it gives smoothness, nourishment and radiance to all skin types.

IMPACCO DI FANGHI BODY STRATEGIST

BODY STRATEGIST MUD **50 min € 80,00**

Trattamento drenante-rimodellante, in grado di garantire risultati efficaci contro i superficiali inestetismi della cellulite. Ideale anche per pelli sensibili.

Draining, body-shaping treatment, to assure an effective result against the superficial signs of cellulite. Recommended also for sensitive skins.